

Link do produktu: <https://biuromagazyn.pl/rower-treningowy-czarny-p-20567.html>



## Rower Treningowy, Czarny

Cena brutto	<b>2 520,27 zł</b>
Cena netto	<b>2 049,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>AJ_23400</b>
Kod EAN	<b>1</b>
Producent	<b>AJ</b>

### Opis produktu

#### Informacje o produkcie

Pracuj i ćwicz! Praca i trening na rowerze stacjonarnym poprawiają krążenie i przyspieszają metabolizm, co jest korzystne dla zdrowia i wydajności. Rower jest cichy i posiada wyświetlacz, który pokazuje między innymi czas i odległość. Przełączaj się między siedzeniem, staniem i jazdą na rowerze podczas pracy!

Nie musisz wykonywać pełnego treningu, aby czerpać korzyści z jazdy na rowerze. Stałe tempo o niskiej intensywności wystarczy, aby poprawić krążenie.

Praca siedząca powoduje szybsze odczuwanie zmęczenia, ponieważ znajdujesz się w statycznej pozycji. Przełączanie się między siedzeniem a staniem to doskonały sposób na zwiększenie poziomu energii, ponieważ więcej się poruszasz. Jazda na rowerze stanowi wisienkę na torcie. Zwiększa poziom tlenu w organizmie, dodaje energii, poprawia metabolizm i krążenie. Jest to dobre dla zdrowia i pomaga lepiej się skoncentrować.

Rower ma zmienną wysokość siedziska, która jest odpowiednia dla osób o wzroście od 155 do 195 cm i maksymalnej wadze 110 kg. Aby móc korzystać z rowerka, potrzebujesz biurka z regulacją wysokości - minimalna wysokość blatu to 100 cm. Sam regulujesz opór, a wyświetlacz pokazuje między innymi czas, prędkość, dystans i spalone kalorie.

Nasz rower posiada koła, które zapewniają mobilność i umożliwiają łatwe przemieszczanie. Dzięki temu pracownicy mogą korzystać ze sprzętu na zmianę.

Sam zdecyduj, jak dużo czasu chcesz spędzać, trenując na rowerku. Niektóre zadania są łatwiejsze do wykonania w bezruchu. Jeśli musisz skoncentrować się na zadaniu, dobrze jest zakończyć jazdę na rowerze i wznowić ją później. Ponieważ rower jest bardzo cichy, nie będziesz przeszkadzać kolegom ani sobie.

Przełączaj się między siedzeniem, staniem i jazdą na rowerze podczas pracy!

Nie musisz wykonywać pełnego treningu, aby czerpać korzyści z jazdy na rowerze. Stałe tempo o niskiej intensywności wystarczy, aby poprawić krążenie.

Praca siedząca powoduje szybsze odczuwanie zmęczenia, ponieważ znajdujesz się w statycznej pozycji. Przełączanie się między siedzeniem a staniem to doskonały sposób na zwiększenie poziomu energii, ponieważ więcej się poruszasz. Jazda na rowerze stanowi wisienkę na torcie. Zwiększa poziom tlenu w organizmie, dodaje energii, poprawia metabolizm i krążenie. Jest to dobre dla zdrowia i pomaga lepiej się skoncentrować.

Rower ma zmienną wysokość siedziska, która jest odpowiednia dla osób o wzroście od 155 do 195 cm i maksymalnej wadze 110 kg. Aby móc korzystać z rowerka, potrzebujesz biurka z regulacją wysokości - minimalna wysokość blatu to 100 cm. Sam regulujesz opór, a wyświetlacz pokazuje między innymi czas, prędkość, dystans i spalone kalorie.

Nasz rower posiada koła, które zapewniają mobilność i umożliwiają łatwe przemieszczanie. Dzięki temu pracownicy mogą korzystać ze sprzętu na zmianę.

---

Sam zdecyduj, jak dużo czasu chcesz spędzać, trenując na rowerku. Niektóre zadania są łatwiejsze do wykonania w bezruchu. Jeśli musisz skoncentrować się na zadaniu, dobrze jest zakończyć jazdę na rowerze i wznowić ją później. Ponieważ rower jest bardzo cichy, nie będziesz przeszkadzać kolegom ani sobie.

## **Dokumenty**

Wydrukuj tę stronę [Pobierz instrukcję pielęgnacji](#) [Pobierz instrukcję montażu](#)

## **Specyfikacja produktu**

- Wysokość siedziska:800-900 mm
- Długość:750 mm
- Szerokość:470 mm
- Kolor:Czarny
- Nośność:110 kg
- Waga:16,8 kg
- Montaż:Do samodzielnego montażu